



Merkblatt für ambulante Anästhesien

Vor dem Eingriff:

Bitte **6 Stunden** vor der Operation **nichts mehr essen**, bis **2 Stunden** vor einer Narkose **nur klare Flüssigkeiten trinken**. Bitte **nicht Rauchen oder Kaugummi kauen**.

Bequeme Kleidung tragen.

An OP Tag den Anästhesisten über Kontaktlinsen, Zahnprothesen, Brille und wichtige Hinweise (bestehende Allergien und Unverträglichkeiten) vor Einleitung der Narkose informieren.

Vor der Narkose bitte zur Toilette gehen!

Medikamente:

Beim Vorstellungsgespräch informieren Sie bitte Ihren Anästhesisten über Ihre regelmässig einzunehmenden Medikamente! (z.B.: Blutdruck-, Diabetes- oder blutverdünnende Medikamente)

Bitte unterrichten Sie den Arzt:

falls Sie oder ihr Kind vor dem Eingriff etwas gegessen oder getrunken haben, bei neu aufgetretener Erkältung (Bronchitis, Husten, Fieber) unklaren Rötungen der Haut.

Nach dem Eingriff:

Lassen Sie sich von einer **Begleitperson** nach Hause fahren.

Die Teilnahme am **Strassenverkehr oder Arbeiten mit Maschinen sind bis zum nächsten Morgen untersagt**.

Essen und Trinken dürfen Sie je nach Art der OP nach den Anweisung des entlassenden Arztes. Schmerzmittel sollten Sie nach Anordnung des Arztes einnehmen.

Fragen und Antworten:

Nach erfolgter Narkose bekommen Sie Adressen, welche Ihnen bei Fragen oder Unklarheiten jederzeit beratend zur Seite stehen.

